



Elternverein
Frauenfeld



«Schnupperstunde» MiMiKi – Mindful Mind Kids Kindermeditation & -yoga



In der MiMiKi-Stunde wird gelauscht und gelacht, sich bewegt und entspannt. Kindergerechte Yoga- und Meditationsübungen erlauben den Kindern, ihrem natürlichen Bewegungsdrang nachzugehen und diesen auszugleichen. Gleichzeitig lernen sie durch sanfte Weise mit herausfordernden Lebenssituationen umzugehen.

Kursleiterin: **Pegah Saadatrad**
Kitaleiterin, Kinderyogalehrerin,
dipl. Meditationslehrerin & Mentalcoach
www.mimiki.ch



Wann: **Samstag, 13. November 2021**
14:00 – 15:00 Uhr

Wo: MiMiKi, Walzmühlestrasse 49A, Frauenfeld

Wer: Kinder im Alter von 4 bis 10 Jahren

Kosten: Elternverein-Mitglieder kostenlos, Nicht-Mitglieder 10.-

Anmeldung: Bis 6. November 2021 an
elternverein.frauenfeld@gmail.com
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.
Kontaktperson bei Fragen: Judith Blank, 052 720 12 28