



Elternverein  
Frauenfeld

Herzliche Einladung zum öffentlichen Vortrag:  
**Glück + Sein = Glücklichsein**



*Jeder Mensch will glücklich werden; um das Ziel aber zu erreichen,  
müsste er zunächst wissen, was das Glück eigentlich sei.  
Jean-Jacques Rousseau*

Mehr noch als unser eigenes Glück, wollen wir unsere Kinder glücklich sehen. Denn – das macht uns glücklich. Dafür tun wir fast alles, trotzdem wird immer mehr von einer «Generation freudlos» gesprochen.

Was also ist denn «Glück»? Glück entsteht, wissenschaftlich messbar, aus einem inneren Gleichgewicht von Körper und Geist. Es ist das Resultat eines Reifungsprozess, der ganz alleine von jedem Menschen selbst abhängt. Deshalb ist Glück kein Zufall, sondern von jedem erlernbar.

Und wie sollen wir und unsere Kinder das «Glücklichsein» lernen? Was genau können wir im Alltag tun, worauf soll sich unsere Aufmerksamkeit richten, welche Entscheidungen sollen wir treffen?

Ein mutmachender Vortrag für Menschen und Familien auf der Suche nach dem Glück.

**Referentin:** **Regula Forster-Benkler**  
Kindergartenlehrperson, Musikpädagogin,  
sinn- und wertzentrierte Beratung/Coaching  
[www.leichtsinn-logotherapie.ch](http://www.leichtsinn-logotherapie.ch)

**Datum / Zeit:** **Mittwoch, 28. September 2022, 19:30 bis ca. 21:00 Uhr**

**Ort:** Vortragssaal Schulanlage Auen  
Thurstrasse 23, 8500 Frauenfeld

**Für wen?** Eltern von Kindern von Kindergarten bis Oberstufe

**Eintritt frei (Kollekte), Anmeldung nicht nötig**  
[www.elternverein-frauenfeld.ch](http://www.elternverein-frauenfeld.ch)